

6 Cách Chữa Bệnh Trĩ Tại Nhà Điều Trị Hiệu Quả Nhất

26-04-2025

Cách chữa bệnh trĩ tại nhà và phương pháp điều trị hiệu quả là gì? Ngày càng nhiều người mắc bệnh trĩ do thói quen sinh hoạt không lành mạnh, ít vận động, chế độ dinh dưỡng không hợp lý. Là một căn bệnh phổ biến và dễ tái phát, nhiều người lo lắng không biết đâu là cách chữa bệnh trĩ tại nhà hiệu quả nhất và ít gây đau đớn. Bài viết dưới đây sẽ giúp bạn hiểu rõ các phương pháp điều trị trĩ tại nhà hiệu quả cao và an toàn.

Bệnh trĩ là gì?

Bệnh trĩ là hiện tượng các tĩnh mạch ở vùng hậu môn - trực tràng bị căng giãn quá mức, hình thành các búi trĩ, gây đau rát, khó chịu, thậm chí chảy máu và sa ra ngoài hậu môn.

Các loại trĩ:

- **Trĩ nội:** Búi trĩ hình thành bên trong hậu môn, không thể nhìn thấy ở giai đoạn đầu.
- **Trĩ ngoại:** Búi trĩ xuất hiện bên ngoài rìa hậu môn.
- **Trĩ hỗn hợp:** Kết hợp cả trĩ nội và trĩ ngoại.

Dấu hiệu nhận biết bệnh trĩ:

- Ngứa ngứa, ẩm ướt vùng hậu môn
- Đau rát khi đại tiện
- Chảy máu khi đi ngoài
- Xuất hiện búi trĩ lòi ra khi rặn

Nguyên nhân gây bệnh trĩ:

- Ngồi lâu, ít vận động
- Táo bón kéo dài

- Ăn uống thiếu chất xơ, uống ít nước
- Phụ nữ mang thai và sau sinh
- Thói quen rặn mạnh khi đi đại tiện
- Cơ thể thiếu nước, mất cân bằng nội tiết

6 Cách chữa bệnh trĩ tại nhà hiệu quả

1. Điều trị bằng thuốc tây

Áp dụng cho bệnh trĩ độ nhẹ (độ 1, 2). Thuốc có thể ở dạng bôi, uống hoặc đặt hậu môn. Công dụng:

- Giảm đau, giảm viêm
- Làm co búi trĩ
- Hạn chế chảy máu hậu môn

Lưu ý: Dùng đúng theo hướng dẫn của bác sĩ, không tự ý sử dụng.

2. Các bài thuốc dân gian

- **Lá diếp cá:** Ăn sống, xay uống hoặc đắp hậu môn
- **Lá trầu không:** Dùng để xông hậu môn
- **Dầu dừa, nghệ tươi:** Giúp kháng khuẩn, giảm đau

Lưu ý: Không lạm dụng và phải đảm bảo vệ sinh. Các phương pháp dân gian dễ gây nhiễm trùng nếu không thực hiện đúng cách.

3. Chế độ ăn uống lành mạnh

- Bổ sung rau xanh, trái cây, thực phẩm giàu chất xơ
- Uống đủ 2 lít nước mỗi ngày
- Tránh đồ cay nóng, chiên rán, rượu bia

4. Sinh hoạt khoa học

- Đi đại tiện đúng giờ
- Không rặn mạnh
- Tránh ngồi lâu, nên vận động nhẹ nhàng mỗi ngày

5. Vệ sinh hậu môn bằng nước ấm

- Giảm viêm, tránh nhiễm trùng
- Làm mềm búi trĩ
- Vệ sinh nhẹ nhàng bằng nước ấm sau khi đi vệ sinh

6. Thăm khám và điều trị y tế hiện đại tại Phòng khám đa khoa Thái Hà

Các thủ thuật điều trị hiệu quả:

- **Thắt búi trĩ bằng vòng cao su**
- **Tiêm xơ búi trĩ**
- **Cắt trĩ bằng laser**
- **Phẫu thuật PPH**
- **Điều trị bằng công nghệ HCPT**

Điều trị trĩ hiệu quả tại Phòng khám đa khoa Thái Hà

Địa chỉ: Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội

Hotline/Zalo: 0379.544.317

Hiện tại, phòng khám đang có **Gói khám bệnh trĩ chỉ 260.000đ, Giảm 30% chi phí tiểu phẫu cắt trĩ** bằng các phương pháp tiên tiến, hiện đại, an toàn. **Ưu đãi chỉ áp dụng cho khách hàng đặt lịch trước qua hotline hoặc hệ thống tư vấn trực tuyến.**

- **Đội ngũ bác sĩ chuyên khoa giàu kinh nghiệm**

- Hệ thống cơ sở vật chất khang trang, hiện đại
- Trang thiết bị y tế nhập khẩu
- Áp dụng công nghệ PPH & HCPT tiên tiến
- Môi trường sạch sẽ, vô trùng, đảm bảo an toàn

Ưu điểm của phương pháp PPH và HCPT

- Không đau, không để lại sẹo
- Hạn chế tái phát
- Hồi phục nhanh
- Không ảnh hưởng đến chức năng hậu môn

Chi phí điều trị hợp lý, công khai minh bạch

- Có hỗ trợ bảo hiểm
- Nhiều Ưu đãi hấp dẫn khi đặt lịch trước qua hotline **0379.544.317**

Thời gian làm việc linh hoạt

Phòng khám mở cửa **Từ 8h00 - 20h00 tất cả các ngày trong tuần, kể cả Thứ Bảy, Chủ Nhật và lễ tết**. Bệnh nhân có thể chủ động sắp xếp thời gian đến khám chữa bệnh.

□ Nếu bạn đang gặp các triệu chứng của bệnh trĩ, đừng ngần ngại liên hệ **Hotline/zalo 0379.544.317** hoặc nhấn vào khung chat để được tư vấn miễn phí, đặt lịch thăm khám nhanh chóng tại **Phòng khám đa khoa Thái Hà**.

[Chữa bệnh trĩ bao nhiêu tiền](#)

[Kham benh tri o dau tot nhat](#)

[Benh vien tri benh tri](#)

[Búi trĩ](#)

[Kham benh tri o ha noi](#)

[Phẫu thuật bệnh trĩ hết bao nhiêu tiền](#)

[Trĩ là gì](#)

[Khám và điều trị bệnh trĩ ở đâu](#)

[Kham benh tri o dau](#)